



TORRINO TENNIS ACCADEMY

Corsi Adulti (mattina, pranzo, sera)



CORSO ADULTI

Durata corso: 9 mesi
e stagione estiva a ticket

Eta': dai 18 anni

Frequenza:

2 giorni settimanali

Attività:

2 sedute settimanali 1h

Costo del corso: 90€ al mese

CORSO ADULTI SPECIALE

Durata corso: 9 mesi
e stagione estiva a ticket

Eta': Dai 18 anni

Frequenza:

2 giorni settimanali

Attività:

1 o 2 sedute settimanali di 1h30

Costo del corso:

1 turo settimanale: 70€

2 turni settimanali 120€

CORSO ADULTI AGONISTICO

3 turni settimanali 160€ al mese

4 turni settimanali 200€ al mese

5 turni settimanali 240€ al mese

La quota d'iscrizione per tutti i corsi è di

70€ e le quote mensili devono essere

versate con rateizzazione trimestrale

**Possibilità di frequentare il corso anche a
ticket con prenotazione esclusivamente su
posti liberi che rimangono dai corsisti.**

La quota di iscrizione comprende la
tuta sociale, la tessera FIT normale,
e l'assicurazione.



Corso Adulti

E' rivolto a tutti gli adulti di età superiore ai 18 anni. La programmazione è mirata all'apprendimento dei pre-requisiti della tecnica sui colpi fondamentali, con particolare riferimento ad impugnature, studio delle traiettorie, azione delle gambe ed assetto braccio/racchetta. La frequenza è mono o bi-settimanale e la durata delle lezioni è di 60 minuti.

Corso Adulti Speciale/Agonistico

Il corso adulti speciale oltre a perfezionare i colpi "speciali", mira a sviluppare l'aspetto tattico ed il rendimento agonistico, finalizzato alla partecipazione dei tornei di club e tornei F.I.T. (individuali ed a squadre). La frequenza è mono o plurisettimanale e la durata delle lezioni è di 90 minuti. La preparazione atletica è facoltativa e verrà curata da Cristina Matera

**Costo della preparazione atletica
aggiutiva (20€ al mese)**

