



TORRINO TENNIS ACCADEMY

SPECIALIZZAZIONE Cerbiatti & Coccodrilli

SPECIALIZZAZIONE

Frequenza: 4 o 5 giorni settimanali

Cerbiatti e Coccodrilli

Durata corso: 9 mesi

Eta': dai 8 ai 11 anni compiuti

Attivita':

tutte sedute tennis 1,30 h ed atletica 30'

Costo del corso:

4 sedute 2070€ + 70€ taxa d'iscrizione
(230€ al mese)

5 sedute 2520€ + 70€ taxa d'iscrizione
(280€ al mese)



La quota di iscrizione è comprenda tessera FIT agonistica, il KIT sociale, un completino e l'assicurazione.



E' rivolto ai ragazzi/e di età compresa tra gli 8 ed i 12 anni ed ha l'obiettivo di allenarsi al meglio, per riuscire a competere con il massimo rendimento a livello regionale e nazionale.

Le ore di allenamento sono adeguate al livello agonistico e vengono incrementate per sviluppare nell'allievo gli aspetti: tecnico-tattici e mentali, per conseguire risultati sempre più ottimali.

La programmazione tecnica è mirata a migliorare anche la condizione fisica, per sviluppare al meglio le potenzialità agonistiche, trasformandole poi in situazioni di match. Il corso prevede una accurata pianificazione dei tornei.

