



TORRINO TENNIS ACCADEMY



Corsi Adulti (mattina, pranzo, sera)

CORSO ADULTI

Durata corso: 9 mesi
e stagione estiva a ticket

Eta':

dai 18 anni

Frequenza:

2 giorni settimanali

Attivita':

2 sedute settimanali

Costo del corso:

**765€ + 60€ taxa d'iscrizione
(85€ al mese con rateizzazione
trimestrale)**

CORSO ADULTI SPECIALE

Durata corso: 9 mesi
e stagione estiva a ticket

Eta':

Dai 18 anni

Frequenza:

2 giorni settimanali

Attivita':

2 sedute tennis 1h30

**oppure frequenza di 1 giorno a settimana
di 1 h30**

Costo del corso:

**990€ + 60€ taxa d'iscrizione
(110€ al mese con rateizzazione
trimestrale)**

**Possibilità di frequentare il corso anche
trisettimanalmente oppure a ticket con
prenotazione esclusivamente su posti liberi**

La quota di iscrizione comprende la tuta sociale, la tessera FIT normale, e l'assicurazione.



Corso Adulti

E' rivolto a tutti gli adulti di età superiore ai 18 anni. La programmazione è mirata all'apprendimento dei pre-requisiti della tecnica sui colpi fondamentali, con particolare riferimento ad impugnature, studio delle traiettorie, azione delle gambe ed assetto braccio/racchetta. La frequenza è mono o bi-settimanale e la durata delle lezioni è di 60 minuti.

Corso Adulti Speciale

Il corso adulti speciale oltre a perfezionare i colpi "speciali", mira a sviluppare l'aspetto tattico ed il rendimento agonistico, finalizzato alla partecipazione dei tornei di club e tornei F.I.T. (individuali ed a squadre). La frequenza è mono o bi-settimanale e la durata delle lezioni è di 90 minuti. La preparazione atletica è facoltativa e verrà curata da Cristina Matera (ISEF e certificata F.I.T.).

**Costo della preparazione atletica
aggiutiva (20€ al mese)**

