



# TORRINO TENNIS ACCADEMY

## Corsi Adulti (mattina, pranzo, sera)



### CORSO ADULTI

Durata corso: 9 mesi  
e stagione estiva a ticket

Eta': dai 18 anni

Frequenza:

**2 giorni settimanali**

Attività:

**2 sedute settimanali 1h**

Costo del corso: 90€ al mese

### CORSO ADULTI SPECIALE

Durata corso: 9 mesi  
e stagione estiva a ticket

Eta': Dai 18 anni

Frequenza:

**2 giorni settimanali**

Attività:

**1 o 2 sedute settimanali di 1h30**

Costo del corso:

**1 turo settimanale: 70€**

**2 turni settimanali 120€**

### CORSO ADULTI AGONISTICO

**3 turni settimanali 160€ al mese**

**4 turni settimanali 200€ al mese**

**5 turni settimanali 240€ al mese**

**La quota d'iscrizione per tutti i corsi è di 70€ e le quote mensili devono essere versate con rateizzazione trimestrale**  
**Possibilità di frequentare il corso anche a ticket con prenotazione esclusivamente su posti liberi che rimangono dai corsisti.**

La quota di iscrizione comprende la tuta sociale, la tessera FIT normale, e l'assicurazione.



### Corso Adulti

E' rivolto a tutti gli adulti di età superiore ai 18 anni. La programmazione è mirata all'apprendimento dei pre-requisiti della tecnica sui colpi fondamentali, con particolare riferimento ad impugnature, studio delle traiettorie, azione delle gambe ed assetto braccio/racchetta. La frequenza è mono o bi-settimanale e la durata delle lezioni è di 60 minuti.

### Corso Adulti Speciale/Agonistico

Il corso adulti speciale oltre a perfezionare i colpi "speciali", mira a sviluppare l'aspetto tattico ed il rendimento agonistico, finalizzato alla partecipazione dei tornei di club e tornei F.I.T. (individuali ed a squadre). La frequenza è mono o plurisettimanale e la durata delle lezioni è di 90 minuti. La preparazione atletica è facoltativa e verrà curata da Cristina Matera

**Costo della preparazione atletica aggiuntiva (20€ al mese)**

