



TORRINO TENNIS ACCADEMY



Corsi Adulti (mattina, pranzo, sera)

CORSO ADULTI

Durata corso: 9 mesi (ottobre-giugno)
e stagione estiva (luglio, agosto, settembre)
a ticket

Eta': dai 18 anni

Attività:

1, 2 o 3 sedute settimanali 1h e mezza

Costo del corso mensile:

1 seduta settimanale di 1h e mezza 70€

1 seduta settimanale di 1h 60€

2 sedute settimanali di 1h e mezza 120€

3 sedute settimanali di 1h e mezza 160€

Quota d'iscrizione per tutti i corsi è di 70€
Le quote mensili devono essere versate con rateizzazione trimestrale secondo le scadenze descritte sulla domanda di iscrizione.

Possibilità di inserirsi nei corsi già avviati anche con formula a ticket con prenotazione giornaliera su posti lasciati liberi dai corsisti.

Costo del ticket 20€ (sera)
15€ (giorno)

Costo mensile della preparazione atletica aggiuntiva per due lezioni settimanali di 1 ora:

40€ al mese

(8 lezioni di preparazione atletica)

La quota di iscrizione comprende Kit sociale, la tessera FIT normale, e l'assicurazione.



Corso Adulti

E' rivolto a tutti gli adulti di età superiore ai 18 anni. La programmazione è mirata all'apprendimento dei pre-requisiti della tecnica sui colpi fondamentali, con particolare riferimento ad impugnature, studio delle traiettorie, azione delle gambe ed assetto braccio/racchetta. La frequenza è mono o bi-settimanale e la durata delle lezioni è di 90 minuti.

Corso Adulti Speciale/Agonistico

Il corso adulti speciale oltre a perfezionare i colpi "speciali", mira a sviluppare l'aspetto tattico ed il rendimento agonistico, finalizzato alla partecipazione dei tornei di club e tornei F.I.T. (individuali ed a squadre). La frequenza è mono o plurisettimanale e la durata delle lezioni è di 60 o 90 minuti e di 60 minuti la preparazione atletica. La preparazione atletica è facoltativa e curata dalla **Prof.ssa Cristina Matera**

