



TORRINO TENNIS ACCADEMY

Corso di Mini Tennis



MINI TENNIS

Durata corso: 9 mesi

Eta':

dai 7 ai 9 anni compiuti

Frequenza:

2 giorni settimanali

Attività:

**2 sedute mini tennis di un ora e
30 minuti di attività motoria**

Costo del corso:

**765€ + 70€ quota d'iscrizione
(85€ al mese con rateizzazione)**

La quota di iscrizione comprende il KIT didattico del FIT RANKING JUNIOR PROGRAM, il KIT sociale, la tessera FIT e l'assicurazione.



È rivolto a ragazzi/e di età compresa tra i 7 ed i 9 anni.

Il corso è il naturale proseguimento della parte propedeutica. Gli strumenti (racchette e palline) e le dimensioni del campo, sono adattati alle caratteristiche fisiche e tecniche dell'allievo, avendo come principale obiettivo, una graduale crescita tecnico-sportiva.

Inoltre viene curato anche l'aspetto educativo e relazionale per un sano confronto sportivo, dove vengono sviluppate le capacità coordinative e condizionali, potenziando le abilità motorie e le capacità di attenzione, creative e motivazionali. La frequenza è bisettimanale, con una durata della lezione di 60 minuti, insieme ad una parte di preparazione atletica coordinativa e complementare di 30 minuti.

Il bambino/a sarà inserito nel FIT Ranking Junior Program e nel Circuito Roma 1, con l'opportunità di confrontarsi con gli atleti facenti parte delle migliori scuole di Roma



