



TORRINO TENNIS ACCADEMY

SPECIALIZZAZIONE



SPECIALIZZAZIONE

Frequenza: 4 o 5 giorni settimanali

AGONISTICA Under 12-14-16-18

Durata corso: 9 mesi

Eta': dai 10 ai 18 anni compiuti

Attività:

tutte sedute tennis 1.30' ed atletica 1h'

Costo del corso:

4 sedute 2700€ + 70€ taxa d'iscrizione
(300€ al mese)

5 sedute 3150€ + 70€ taxa d'iscrizione
(350 al mese)

AGONISTICA SPECIALE

(da concordare)

La quota di iscrizione è comprenda
tessera FIT agonistica, il KIT sociale, un
completino e l'assicurazione.



E' rivolto ai ragazzi/e di età compresa tra i 10 ed i 18 anni ed ha l'obiettivo di allenarsi al meglio, per riuscire a competere con il massimo rendimento a livello regionale e nazionale.

Le ore di allenamento sono adeguate al livello agonistico e vengono incrementate per sviluppare nell'allievo gli aspetti: tecnico-tattici e mentali, per conseguire risultati sempre più ottimali.

La programmazione tecnica è mirata a migliorare anche la condizione fisica, per sviluppare al meglio le potenzialità agonistiche, trasformandole poi in situazioni di match. Il corso prevede una accurata pianificazione dei tornei.

