



TORRINO TENNIS ACCADEMY

Corso di Pre - Perfezionamento



AVVIAMENTO

Durata corso: 9 mesi

Eta':

dai 12 ai 18 anni

Frequenza:

3 giorni settimanali

Attività:

**3 sedute tennis di un ora e di
atletica di 30 minuti**

Costo del corso:

**1170€ + 70€ taxa d'iscrizione
(130€ al mese con rateizzazione
trimestrale)**

La quota di iscrizione comprende, il KIT sociale, la tessera FIT atleta e l'assicurazione.

È rivolto a ragazzi/e di età compresa tra i 12 ed i 18 anni. Il corso prevede un percorso tecnico finalizzato ad una completa conoscenza di tutti i colpi del tennis, con attenzione anche agli aspetti tattici e strategici legati alla partita. Con questo corso si passa dal gioco allo sport del tennis, incrementando pertanto l'impegno e la costanza, sempre tenendo conto della finalità dell'apprendimento per il sano divertimento sportivo.

La frequenza è tri-settimanale con lezioni della durata di 60 minuti, integrata dalla preparazione atletica di 30 minuti.

L'atleta sarà inserito nel FIT Ranking Junior Program e nel Circuito Roma 1 ed avrà l'opportunità di confrontarsi con gli atleti facenti parte delle migliori scuole di Roma



