



## LINEE GUIDA E REGOLAMENTO INTERNO PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITA' DELLO SPORT DEL TENNIS

**Rispettare le disposizioni Statali, Regionali e del Circolo qui sotto elencate:**

- Entrare al club con la mascherina, che si può togliere solo prima di iniziare a giocare.
- I genitori possono entrare al circolo ma cercando di evitare gli assembramenti sui vialetti.
- Tutti gli atleti saranno accolti all'ingresso da un responsabile che li accompagnerà verso il campo di gioco.
- La lezione viene interrotta cinque minuti prima per poter mantenere la distanza di sicurezza con gli atleti del turno successivo.
- In casetta tennis può entrare solo il personale responsabile ed uno alla volta.
- Disinfettarsi le mani all'ingresso del vialetto dei campi da tennis.
- Seguire il percorso in senso orario rispettando la distanza di sicurezza ed entrando dal cancello del proprio campo di allenamento.
- Mantenere sempre la distanza di sicurezza di un metro con la mascherina e di due metri sul campo di gioco.
- Portare in campo la bottiglia d'acqua personale e bere solo da quella.
- Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo.
- Non toccarsi il viso con le mani.
- Usare le sedie fuori dal campo opportunamente disposte a due metri di distanza per poggiare la borsa o zaino con gli effetti personali.
- Il campo di allenamento sarà suddiviso in quattro zone per poter mantenere la distanza di sicurezza.
- Raccolta palle deve essere effettuata solo ed esclusivamente nella propria parte di campo.
- Si possono utilizzare gli spogliatoi ospiti mantenendo sempre la distanza di sicurezza.
- Salutare e ringraziare usando soltanto la racchetta.
- Dopo aver giocato lavarsi o disinfettarsi subito le mani.
- Uscire dal campo nel percorso orario ed indossando la mascherina.