



TORRINO TENNIS ACCADEMY



Corsi Adulti (mattina, pranzo, sera)

CORSO ADULTI

Durata corso: 9 mesi (ottobre-giugno)
e stagione estiva (luglio, agosto, settembre)
a ticket a prenotazione

Eta': dai 18 anni

Attività': 1, 2 o 3 sedute settimanali

Costo del corso mensile:

1 seduta settimanale di 1h e mezza 80€

1 seduta settimanale di 1h 65€

2 sedute settimanali di 1h e mezza 130€

3 sedute settimanali di 1h e mezza 180€

Quota d'iscrizione per tutti i corsi è di 80€

**Le quote mensili devono essere versate
con rateizzazione trimestrale secondo le
scadenze descritte sulla domanda di
iscrizione.**

**Possibilità di inserirsi nei corsi già avviati
anche con formula a ticket con
prenotazione giornaliera su posti lasciati
liberi dai corsisti.**

Costo del ticket 20€

**Costo mensile della preparazione atletica
aggiutiva per due lezioni settimanali di 1
ora:**

80€ al mese per 2 lezioni settimanali

50€ al mese per 1 lezione settimanale

Costo del ticket di 1 lezione 15€

La quota di iscrizione comprende Kit
sociale, la tessera FIT normale, e
l'assicurazione.



Corso Adulti

E' rivolto a tutti gli adulti di età superiore ai 18 anni. La programmazione è mirata all'apprendimento dei pre-requisiti della tecnica sui colpi fondamentali, con particolare riferimento ad impugnature, studio delle traiettorie, azione delle gambe ed assetto braccio/racchetta. La frequenza è mono o bi-settimanale e la durata delle lezioni è di 60 o 90 minuti.

Corso Adulti Speciale/Agonistico

Il corso adulti speciale oltre a perfezionare i colpi "speciali", mira a sviluppare l'aspetto tattico ed il rendimento agonistico, finalizzato alla partecipazione dei tornei di club e tornei F.I.T. (individuali ed a squadre). La frequenza è mono o plurisettimanale e la durata delle lezioni è di 90 minuti e di 60 minuti la preparazione atletica.

La preparazione atletica è facoltativa e curata dalla **Prof.ssa Cristina Matera**

