



# TORRINO TENNIS ACCADEMY

## SPECIALIZZAZIONE Cerbiatti & Coccodrilli

### SPECIALIZZAZIONE

Frequenza: **4 o 5 giorni settimanali**

### **Cerbiatti e Coccodrilli**

**Durata corso: 9 mesi**

**Eta': dai 8 ai 11 anni compiuti**

**Attività':**

**tutte sedute tennis 1,30 h ed atletica 30'**

**Costo del corso:**

**4 sedute 2160€ + 80€ taxa d'iscrizione**  
(240€ al mese)

**5 sedute 2700€ + 80€ taxa d'iscrizione**  
(300€ al mese)



La quota di iscrizione è comprendela tessera FIT agonistica, il KIT sociale e l'assicurazione.



E' rivolto ai ragazzi/e di età compresa tra gli 8 ed i 12 anni ed ha l'obiettivo di allenarsi al meglio, per riuscire a competere con il massimo rendimento a livello regionale e nazionale.

Le ore di allenamento sono adeguate al livello agonistico e vengono incrementate per sviluppare nell'allievo gli aspetti: tecnico-tattici e mentali, per conseguire risultati sempre più ottimali.

La programmazione tecnica è mirata a migliorare anche la condizione fisica, per sviluppare al meglio le potenzialità agonistiche, trasformandole poi in situazioni di match. Il corso prevede una accurata pianificazione dei tornei.

