



TORRINO TENNIS ACCADEMY

SPECIALIZZAZIONE



SPECIALIZZAZIONE

Frequenza: **3 - 4 - 5 giorni settimanali**

AGONISTICA Under 12-14-16-18

Durata corso: 9 mesi

Eta': **dai 10 ai 18 anni compiuti**

Attività:

tutte sedute tennis 2 ore ed atletica 1 ora

Costo del corso:

3 sedute 2250€ + 80€ *tassa d'iscrizione*
(250€ al mese)

4 sedute 2700€ + 80€ *tassa d'iscrizione*
(300€ al mese)

5 sedute 3150€ + 80€ *tassa d'iscrizione*
(350 al mese)

La quota di iscrizione è comprende la tessera FIT agonistica, il KIT sociale e l'assicurazione.



E' rivolto ai ragazzi/e di età compresa tra i 10 ed i 18 anni ed ha l'obiettivo di allenarsi al meglio, per riuscire a competere con il massimo rendimento a livello regionale e nazionale.

Le ore di allenamento sono adeguate al livello agonistico e vengono incrementate per sviluppare nell'allievo gli aspetti: tecnico-tattici e mentali, per conseguire risultati sempre più ottimali.

La programmazione tecnica è mirata a migliorare anche la condizione fisica, per sviluppare al meglio le potenzialità agonistiche, trasformandole poi in situazioni di match. Il corso prevede una accurata pianificazione dei tornei.

