



# TORRINO TENNIS ACCADEMY



## Corsi Adulti (mattina, pranzo, sera)

### CORSO ADULTI

Durata corso: 9 mesi  
(metà sett-metà giugno)  
e stagione estiva (da metà giugno, luglio,  
agosto, settembre) a ticket a prenotazione  
Eta': **dai 18 anni**  
Attività: **1, 2 o 3 sedute settimanali**

### Costo del corso mensile:

**1 seduta settimanale di 1h 70€**  
**1 seduta settimanale di 1h e mezza 90€**  
**2 sedute settimanali di 1h e mezza 135€**  
**3 sedute settimanali di 1h e mezza 180€**

**Quota d'iscrizione per tutti i corsi è di 80€**  
**Le quote mensili devono essere versate**  
**con rateizzazione trimestrale secondo le**  
**scadenze descritte sulla domanda di**  
**iscrizione.**

*Possibilità di inserirsi nei corsi già avviati  
anche con formula a ticket con  
prenotazione giornaliera su posti lasciati  
liberi dai corsisti.*

**Costo del ticket: 20€ (per i corsisti)**  
**23€ (per gli occasionali)**

**Costo mensile della preparazione atletica**  
**aggiuntiva per due lezioni settimanali di 1**  
**ora:**

**80€ al mese per 2 lezioni settimanali**  
**50€ al mese per 1 lezione settimanale**  
**Costo del ticket di 1 lezione 15€**

La quota di iscrizione comprende Kit  
sociale, la tessera FIT normale, e  
l'assicurazione.



### Corso Adulti

E' rivolto a tutti gli adulti di età  
superiore ai 18 anni. La  
programmazione è mirata  
all'apprendimento dei pre-requisiti della  
tecnica sui colpi fondamentali, con  
particolare riferimento ad impugnature,  
studio delle traiettorie, azione delle  
gambe ed assetto braccio/racchetta. La  
frequenza è mono o bi-settimanale e la  
durata delle lezioni è di 60 o 90 minuti.

### Corso Adulti Speciale/Agonistico

Il corso adulti speciale oltre a  
perfezionare i colpi "speciali", mira a  
sviluppare l'aspetto tattico ed il  
rendimento agonistico, finalizzato alla  
partecipazione dei tornei di club e  
tornei F.I.T. (individuali ed a squadre).  
La frequenza è mono o plurisettimanale  
e la durata delle lezioni è di 90 minuti e  
di 60 minuti la preparazione atletica.

**La preparazione atletica** è facoltativa e  
curata dalla **Prof.ssa Cristina Matera**

