



# TORRINO TENNIS ACCADEMY



## Corsi Adulti (mattina, pranzo, sera)

### CORSO ADULTI

Durata corso: 9 mesi  
(da ottobre a giugno)  
continua durante la stagione estiva (da  
metà giugno, luglio, agosto, settembre)  
con ticket a prenotazione

**Eta': dai 18 anni**

**Attività': 1, 2 o 3 sedute settimanali**

#### **Costo del corso mensile:**

**1 seduta settimanale di 1h 90€**

**1 seduta settimanali di 1h e mezza 100€**

**2 sedute settimanali di 1h e mezza 140€**

**3 sedute settimanali di 1h e mezza 190€**

**Quota d'iscrizione per tutti i corsi è di 80€**

**Le quote mensili devono essere versate  
con rateizzazione trimestrale secondo le  
scadenze descritte sulla domanda di  
iscrizione.**

**Possibilità di inserirsi nei corsi già avviati  
anche con formula a ticket con  
prenotazione giornaliera su posti rimasti  
liberi dai corsisti.**

**Costo del ticket: 20€**

**Costo mensile della preparazione atletica  
aggiutiva per due lezioni settimanali di 1  
ora:**

**80€ al mese per 2 lezioni settimanali**

**50€ al mese per 1 lezione settimanale**

**Costo del ticket di 1 lezione 15€**

La quota di iscrizione comprende Kit  
sociale, la tessera FIT normale, e  
l'assicurazione.



### Corso Adulti

E' rivolto a tutti gli adulti di età  
superiore ai 18 anni. La  
programmazione è mirata  
all'apprendimento dei pre-requisiti della  
tecnica sui colpi fondamentali, con  
particolare riferimento ad impugnature,  
studio delle traiettorie, azione delle  
gambe ed assetto braccio/racchetta. La  
frequenza è mono o bi-settimanale e la  
durata delle lezioni è di 60 o 90 minuti.

### Corso Adulti Speciale/Agonistico

Il corso adulti speciale oltre a  
perfezionare i colpi "speciali", mira a  
sviluppare l'aspetto tattico ed il  
rendimento agonistico, finalizzato alla  
partecipazione dei tornei di club e  
tornei F.I.T. (individuali ed a squadre).  
La frequenza è mono o plurisettimanale  
e la durata delle lezioni è di 90 minuti e  
di 60 minuti la preparazione atletica.

**La preparazione atletica** è facoltativa e  
curata dalla **Prof.ssa Cristina Matera**

