



# TORRINO TENNIS ACCADEMY

## Corso di Mini Tennis



### MINI TENNIS

**Durata corso: 9 mesi**

(da metà settembre a metà giugno)

**Eta':**

**dai 7 ai 9 anni**

**Frequenza:**

**2 giorni settimanali**

**Attività:**

**2 sedute mini tennis di un ora e  
30 minuti di attività motoria**

**Costo del corso:**

**810€ + 80€ quota d'iscrizione  
(90€ al mese con rateizzazione  
trimestrale)**

La quota di iscrizione comprende il KIT didattico del FIT RANKING JUNIOR PROGRAM, il KIT sociale, la tessera FIT e l'assicurazione.



È rivolto a ragazzi/e di età compresa tra i 7 ed i 9 anni.

Il corso è il naturale proseguimento della parte propedeutica. Gli strumenti (racchette e palline) e le dimensioni del campo, sono adattati alle caratteristiche fisiche e tecniche dell'allievo, avendo come principale obiettivo, una graduale crescita tecnico-sportiva.

Inoltre viene curato anche l'aspetto educativo e relazionale per un sano confronto sportivo, dove vengono sviluppate le capacità coordinative e condizionali, potenziando le abilità motorie e le capacità di attenzione, creative e motivazionali. La frequenza è bisettimanale, con una durata della lezione di 60 minuti, insieme ad una parte di preparazione atletica coordinativa e complementare di 30 minuti.

***Il bambino/a sarà inserito nel FIT Ranking Junior Program e nel Circuito Roma 1, con l'opportunità di confrontarsi con gli atleti facenti parte delle migliori scuole tennis di Roma***







