



TORRINO TENNIS ACCADEMY

Corso di Perfezionamento



PERFEZIONAMENTO

Durata corso: 9 mesi

Eta':

dai 10 ai 18 anni

Frequenza: 2 giorni settimanali

Attività:

2 sedute tennis 1,30h + atletica di 1/2h

Costo del corso:

1440€ + 80€ taxa d'iscrizione

(160€ al mese con rateizzazione trimestrale)

Frequenza: 3 giorni settimanali

Attività:

3 sedute tennis 1,30h + atletica di 1/2h

Costo del corso:

2070€ + 80€ taxa d'iscrizione

(230€ al mese con rateizzazione trimestrale)

La quota di iscrizione comprende la tessera FIT agonistica, il KIT sociale, e l'assicurazione.



Perfezionamento nel tennis vuol dire "imparare ad allenarsi per competere". È rivolto a ragazzi/e di età compresa tra i 10 ed i 18 anni. Il corso ha come finalità l'avvicinamento all'attività agonistica, per chi vuole migliorare in maniera sensibile ed iniziare a gareggiare nei tornei per età e categoria. Importante è l'aspetto di crescita mentale coadiuvato da un psicologo della FITP. La frequenza è bi o tri-settimanale, con allenamenti di 90 minuti, integrati da una fondamentale parte atletica di 50' minuti.

L'atleta sarà inserito nel FIT Ranking Junior Program e nel Circuito Roma 1, con l'opportunità di confrontarsi con gli atleti



