



TORRINO TENNIS ACCADEMY

SPECIALIZZAZIONE Cerbiatti & Coccodrilli

SPECIALIZZAZIONE

Frequenza: **4 o 5 giorni settimanali**

Cerbiatti e Coccodrilli

Durata corso: 9 mesi

Eta': dai 8 ai 11 anni compiuti

Attività':

tutte sedute tennis 1,30 h ed atletica 30'

Costo del corso:

4 sedute 2700€ + 80€ taxa d'iscrizione
(300€ al mese)

5 sedute 3240€ + 80€ taxa d'iscrizione
(360€ al mese)



La quota di iscrizione è comprendela tessera FIT agonistica, il KIT sociale e l'assicurazione.



E' rivolto ai ragazzi/e di età compresa tra gli 8 ed i 12 anni ed ha l'obiettivo di allenarsi al meglio, per riuscire a competere con il massimo rendimento a livello regionale e nazionale.

Le ore di allenamento sono adeguate al livello agonistico e vengono incrementate per sviluppare nell'allievo gli aspetti: tecnico-tattici e mentali, per conseguire risultati sempre più ottimali.

La programmazione tecnica è mirata a migliorare anche la condizione fisica, per sviluppare al meglio le potenzialità agonistiche, trasformandole poi in situazioni di match. Il corso prevede una accurata pianificazione dei tornei con la coaduvazione di uno psicologo della FITP.

