



TORRINO TENNIS ACCADEMY

SPECIALIZZAZIONE



SPECIALIZZAZIONE

Frequenza: **3 - 4 - 5 giorni settimanali**

AGONISTICA Under 12-14-16-18

Durata corso: 9 mesi

Eta': **dai 10 ai 18 anni compiuti**

Attività:

tutte sedute tennis 2 ore ed atletica 1 ora

Costo del corso:

3 sedute 2340€ + 80€ *tassa d'iscrizione*
(260€ al mese)

4 sedute 2700€ + 80€ *tassa d'iscrizione*
(300€ al mese)

5 sedute 3150€ + 80€ *tassa d'iscrizione*
(350 al mese)

La quota di iscrizione è comprende la tessera FIT agonistica, il KIT sociale e l'assicurazione.



E' rivolto ai ragazzi/e di età compresa tra i 10 ed i 18 anni ed ha l'obiettivo di allenarsi al meglio, per riuscire a competere con il massimo rendimento a livello regionale e nazionale.

Le ore di allenamento sono adeguate al livello agonistico e vengono incrementate per sviluppare nell'allievo gli aspetti: tecnico-tattici e mentali, per conseguire risultati sempre più ottimali.

La programmazione tecnica è mirata a migliorare anche la condizione fisica, per sviluppare al meglio le potenzialità agonistiche, trasformandole poi in situazioni di match. Il corso prevede una accurata pianificazione dei tornei con la coaduvazione di uno psicologo della FITP.

