TORRINO TENNIS ACCADEMY

Corsi di Avviamento 1

AVVIAMENTO

Durata corso: 9 mesi

(da metà settembre a metà giugno)

Eta':

dai 9 ai 13 anni

Frequenza:

2 giorni settimanali

Attivita':

2 sedute tennis di 1 ora ed atletica 30 minuti

Costo del corso:

900€ + 80€ tassa d'iscrizione (100 € al mese con rateizzazione trimestrale con scadenze descritte nella scheda d'iscizione)

La quota di iscrizione comprende: KIT sociale, tessera FIT e l'assicurazione.

E' rivolto ai bambini di età compresa tra i 9 ed i 13 anni. Il corso ha come obiettivo l'acquisizione degli strumenti percettivi e coordinativi necessari per una corretta crescita motoria, che permetta di affrontare prima possibile le componenti più strettamente tecniche legate al gioco del tennis. Il corso inoltre consente all'allievo di imparare in maniera formativa non solo la tecnica di base dei colpi del tennis, ma anche di riuscire a comprendere situazioni di carattere tattico. La frequenza è bisettimanale, con una durata della lezione di 60 minuti, ed una preparazione atletica di 30 minuti.

L'atleta sara' inserito nel FIT Ranking Junior Program e nel Circuito Roma 1 , con l'opportunità di confrontarsi con gli atleti facenti parte delle migliori scuole tennis di Roma