



TORRINO TENNIS ACCADEMY



Corsi Adulti (mattina, pranzo, sera)

CORSO ADULTI

Durata corso: 9 mesi
(da ottobre a giugno)
continua durante la stagione estiva (da
metà giugno, luglio, agosto, settembre)
con ticket a prenotazione

Eta': dai 18 anni

Attività': 1, 2 o 3 sedute settimanali

Costo del corso mensile:

1 seduta settimanale di 1h 80€

1 seduta settimanali di 1h e mezza 90€

2 sedute settimanali di 1h e mezza 140€

3 sedute settimanali di 1h e mezza 210€

Quota d'iscrizione per tutti i corsi è di 80€
Le quote mensili devono essere versate
con rateizzazione trimestrale secondo le
scadenze descritte sulla domanda di
iscrizione.

Possibilità di inserirsi nei corsi già avviati
anche con formula a ticket con
prenotazione giornaliera su posti rimasti
liberi dai corsisti.

Costo del ticket: 20€

Costo mensile della preparazione atletica
aggiutiva per due lezioni settimanali di 1
ora:

80€ al mese per 2 lezioni settimanali

50€ al mese per 1 lezione settimanale

Costo del ticket di 1 lezione 15€

La quota di iscrizione comprende Kit
sociale, la tessera FIT normale, e
l'assicurazione.



Corso Adulti

E' rivolto a tutti gli adulti di età
superiore ai 18 anni. La
programmazione è mirata
all'apprendimento dei pre-requisiti della
tecnica sui colpi fondamentali, con
particolare riferimento ad impugnature,
studio delle traiettorie, azione delle
gambe ed assetto braccio/racchetta. La
frequenza è mono o bi-settimanale e la
durata delle lezioni è di 60 o 90 minuti.

Corso Adulti Speciale/Agonistico

Il corso adulti speciale oltre a
perfezionare i colpi "speciali", mira a
sviluppare l'aspetto tattico ed il
rendimento agonistico, finalizzato alla
partecipazione dei tornei di club e
tornei F.I.T. (individuali ed a squadre).
La frequenza è mono o plurisettimanale
e la durata delle lezioni è di 90 minuti e
di 60 minuti la preparazione atletica.

La preparazione atletica è facoltativa e
curata dalla **Prof.ssa Cristina Matera**

